



**Istituto Comprensivo Statale
"Pasquale Sottocorno"**

Via Medici del Vascello, 42 - 20138 Milano

C.F. 97504710159 - Tel 02/88446556

<https://icsottocorno.edu.it/> miic8dr008@istruzione.it

Circ. n. 184

Milano, 23/03/2026

- A genitori e alunni dell'Istituto "P. Sottocorno"

Oggetto: Nutrire consapevolezza e benessere a scuola. Incontro per genitori e studenti di prevenzione disturbi della nutrizione e alimentazione.

Si comunica che Welcomed, un poliambulatorio che supporta scuole, famiglie e comunità nella prevenzione dei disturbi alimentari e nella promozione del benessere psicofisico dei più giovani, organizza un incontro divulgativo GRATUITO destinato ai genitori di ragazzi e ragazze che frequentano la scuola secondaria di primo grado "Istituto Comprensivo Statale P. Sottocorno".

L'obiettivo dell'incontro è fornire strumenti pratici e consigli utili per promuovere l'educazione alimentare, incoraggiare le buone abitudini e favorire il benessere di tutta la famiglia. Sarà un'occasione di confronto, condivisione e dialogo in cui verrà lasciato spazio alle domande e alle riflessioni sul tema.

L'**intervento** verrà effettuato dalla dott.ssa Silvia Maffoni, dietologa esperta in disturbi alimentari, e dal dott. Alessandro Puttilli, psicoterapeuta sistemico-familiare-individuale e si svolgerà **da remoto giovedì 9 aprile 2026 dalle 18.30 alle 19.30** cliccando sul seguente link:

<https://forms.office.com/e/b816ucLwX2>

Si allega la locandina dell'evento.

La Dirigente Scolastica
Mariasaria Albano (*)

(*) Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3 comma 2 Dlgs 39/93