

Milano, 28 aprile 2025

Ai Dirigenti Scolastici
degli Istituti Comprensivi di Milano

Ai Responsabili delle Unità Educative
di Milano

e.p.c.

Direzione Ufficio Scolastico regionale
per la Lombardia – ufficio X
Ambito Territoriale di Milano
Dott.ssa Letizia Affatato

Oggetto: Le novità in tavola di maggio. “Un cuoco per amico”, Pan de Mej e menu senza glutine in occasione di “Tutti a tavola, tutti insieme”

Gentili Dirigenti Scolastici, gentili Responsabili delle Unità Educative,
torniamo a Voi per informarvi delle importanti iniziative che si
svolgeranno in refettorio nel mese di maggio.

- **5-16 maggio, arriva “Un cuoco per amico”**

Tra il 5 e il 16 maggio tornerà nei refettori il progetto “Un cuoco per amico”, l’evento che porta i cuochi e le cuoche di Milano Ristorazione a visitare alcune Scuole dell’Infanzia, Primarie e Secondarie di I grado servite dai propri centri cucina e a chiacchierare con bambini e bambine.

Realizzata nell’ambito del progetto europeo Horizon 2020 *School Food 4 Change*, l’appuntamento rappresenta un importante momento d’incontro e di confronto per parlare dell’importanza di una sana alimentazione, partendo proprio dalle nuove ricette proposte con il menu estate (in allegato trovate il calendario delle visite con il dettaglio delle scuole coinvolte).

La visita del cuoco o della cuoca sarà preannunciata dall'affissione nei prossimi giorni, presso il refettorio e/o i locali scolastici, di una locandina che ne indica la data. Nei giorni precedenti, bambini e bambine, se lo desiderano, possono preparare domande (ma anche suggerimenti!) per cuochi e cuoche, anche sotto forma di disegni o altro materiale che potranno consegnare loro.

- **7 maggio, “La tradizione in tavola” con il Pan de Mej**

Il 7 maggio sarà offerto a bambini, bambine, educatrici, educatori e insegnanti delle Scuole dell’Infanzia, Primarie e Secondarie di I grado il dessert speciale che tanto hanno amato gli scorsi anni: il Pan de Mej!

La distribuzione del biscotto, che fa parte del progetto “La tradizione in tavola”, il viaggio di Milano Ristorazione e Comune di Milano tra le tradizioni culinarie del territorio, sarà anticipata nei prossimi giorni dall’affissione nei refettori di poster informativi che raccontano le antiche tradizioni ad esso legate. Inoltre, inquadrando il Qr-code che si trova sul poster si potrà approfondire la storia del Pan de Mej (trovate i materiali anche allegati a questa lettera).

Compatibilmente con le esclusioni previste dalla propria dieta, il Pan de Mej sarà dato anche a chi usufruisce di dieta sanitaria o etico-religiosa. Nelle scuole in cui è attivo, il progetto “Frutta a metà mattina” il 7 maggio sarà sospeso.

- **15 maggio, “Tutti a tavola, tutti insieme”, un giorno senza glutine**

Torna l’appuntamento ormai consolidato con l’iniziativa “Tutti a tavola, tutti insieme”, promossa dall’Associazione Italiana Celiachia (AIC) in occasione della Settimana Nazionale della Celiachia. Per raccontare ad alunni e alunne l’iniziativa, alleghiamo una presentazione e alcune schede-gioco, realizzate da AIC.

Giovedì 15 maggio sarà proposto un menu senza glutine speciale e uguale per tutte le Scuole dell’Infanzia, Primarie e Secondarie di I grado servite da Milano Ristorazione, composto da riso all’olio, arrosto di tacchino agli aromi, carote julienne, gallette di riso e gelato. Dove prevista, la merenda sarà la nuova torta morbida senza glutine. Lo stesso menu sarà servito anche a chi ha diete speciali, compatibilmente con gli alimenti esclusi.

Dove attivo, il servizio “Frutta a Metà Mattina” il 15 maggio sarà sospeso. Inoltre, nelle giornate precedenti e successive al 15 maggio potrebbero essere effettuati alcuni cambi menu.

Ringraziandovi per la sempre preziosa collaborazione, vi ricordiamo che per qualsiasi informazione potete contattare l'Ufficio Comunicazione e Relazioni Esterne tramite ticket al link: <https://ticket.milanoristorazione.it> oppure telefonicamente al numero 02.84.98.00.06 (post selezione 2), da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00.

Un cordiale saluto,

Anna Scavuzzo
Vicesindaco di Milano
Assessore all'Istruzione
e delegata alla Food Policy



Davide Vincenzo Dell'Acqua
Presidente
Milano Ristorazione

